



Eine Kreativ-Reise mit den fünf Elementen nach Lanzarote vom 20.-27.10.2013

Eine Auszeit zum Entspannen, Klären und Auffanken neuer Lebensenergien

Die Natur dieser außergewöhnlichen Insel lädt uns ein, die fünf Elemente – Raum - Wasser - Erde – Feuer – Luft - anhand der vielfältigen Landschaften, intensiv zu erleben und kreativ umzusetzen. Nach vielen alten Lehren ist es für die geistige und körperliche Gesundheit des Menschen von großem Vorteil, wenn er mit jedem der Naturelemente im Einklang ist und dadurch harmonisiert wird. Vor allem aber gibt uns die Woche auf dieser einzigartigen Insel eine wunderbare Gelegenheit, eine kreative Auszeit zu genießen (die Seele baumeln zu lassen), uns zu klären und unsere Energien aufzuladen ... Die Finca „ Villa las Brenas“ ist ein außergewöhnlicher Ort in ruhiger Einzellage, mit fantastischem Ausblick bis über die Feuerberge und das Meer (Mehr Infos und Fotos unter www.auszeit-lanzarote.de Objekt NR. 84) für 6-8 Personen geeignet – Direkt daneben liegt das Apartment „ Apartment las Brenas“, (Objekt Nr. 85), welches für 2 Personen geeignet ist.

Das Programm versteht sich als „grober Rahmen“: Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich täglich neu zu entscheiden, ob er an den Gruppenausflügen teilnehmen möchte, oder nach der morgendlichen Einstimmung auf das jeweilige Thema des Tages seinen Tag alleine oder in der Finca verbringen möchte. Gerade hierfür bietet dieses großräumige Anwesen mit seinen vielen verwinkelten Ecken und drei Terrassen die idealen Bedingungen und Rückzugsmöglichkeiten.





Auch bei der Verpflegung kann jeder Teilnehmer nach persönlichen Vorlieben oder spontaner Lust & Laune entweder mit der Gruppe in den inseltypischen Lokalen essen gehen oder sein eigenes Essen in der schönen Küche unserer Finca zubereiten.

Während der Tage sammeln wir Inspirationen und Ideen zum jeweiligen Tagesthema in der passenden Umgebung. Diese können dann im Anschluss in der Finca noch intensiviert umgesetzt werden. An fünf Abenden werden wir unsere gesammelten „Schätze“ gemeinsam betrachten.

1. Tag: Ankunft in der Finca „Villa Las Brenas“

Wir beziehen unsere Finca; Willkommenstrunk; Ausruhen; Spaziergang auf der Insel; Vorstellung des Themas und des Programmes. Willkommens-Abendessen auf der Terasse der Finca.

2. Tag: Raum: Erkunden der Insel-Räume

Gemeinsames Frühstück, Meditation: Einstimmung zum Element „Raum“. Inselrundfahrt mit verschiedenen Stationen zum Entdecken und Orientieren der verschiedenen Insel-Räume. Abends: Essen im privaten Raum der Finca. Abendrunde mit Ideenaustausch über die Eindrücke des Tages und Vorschau auf den kommenden Tag.

3. Tag: Wasser => Reinheit, Klärung

Frühstück, Meditation: Einstimmung zum „Element Wasser“. Ausflug zu den Stränden „Playas de Papagayo“ (feinsandige Naturstrände im Süden der Insel), Sammeln von Inspirationen und Aquarellstudien zum Thema. Picknick am Strand. Rückfahrt zur Finca, Auszeit und Ausruhen. Abendessen im Fischerdorf „EL Golfo“ oder in der Finca. Abendrunde mit Ideenaustausch über die Eindrücke des Tages und mit Vorschau auf den kommenden Tag.

4. Tag: Erde => Erdung, Festigkeit

Frühstück; Meditation: Einstimmung zum „Element Erde“, Ausflug in den Norden der Insel nach Haría und Wanderung im „Tal der tausend Palmen“ - Sammeln von Inspiration, Naturfundstücken und

Aquarellstudien zum Thema. Mittagessen in einem Tapas-Lokal – Rückfahrt zur Finca, Auszeit und Ausruhen, Abendessen. Abendrunde mit Ideenaustausch über die Eindrücke des Tages und mit Vorschau auf den kommenden Tag.

5. Tag : Luft => Klärung, Vision

Frühstück, Meditation: Einstimmung zum „Element Luft“. Ausflug zum „Mirador del Rio“, dem nördlichsten Aussichtspunkt der Insel mit Panoramablick über die Nachbarinsel „La Graciosa“. Sammeln von Inspirationen und Aquarellstudien zum Thema. Rückfahrt zur Finca. Auszeit und Ausruhen. Abendessen. Abendrunde mit Ideenaustausch über die Eindrücke des Tages und mit Vorschau auf den kommenden Tag.

6. Tag: Feuer => Entwicklung, Bewegung, Handlung

Frühstück, Meditation: Einstimmung zu Element „Feuer“. Ausflug in den „Timanfaya“ Nationalpark. Vulkanwanderung. Sammeln von Inspirationen, Naturfundstücken und Aquarellstudien zum Thema Feuer. Abendessen im Grillrestaurant Casa Marcus in las Brenas. Abschließende Gruppenarbeit und Resümee-Runde: Ernte – was nehme ich für mich persönlich mit, und wie kann ich die neuen Ideen und Inspirationen mit in meinen Lebensalltag transferieren? Abschließende Gruppenarbeit (Naturskulptur) im Garten der Finca.

7. Tag: Verabschiedung und Rückreise

Am Morgen Abschiedsfrühstück in der Finca – Fahrt über eine wunderschöne Panorama-Strasse zum Flughafen und Rückreise.

Preise pro Person:

Berechnung für 7 Tage (bei einer Mindest-Teilnehmerzahl von 6 Personen)

Flug: München – Arrecife - München (mit TUI: ca. 550 €)

1-2 Autos für Inselfahrten (anteilig 50 € pro Person für die ganze Woche)

Finca „Villa las Brenas“: ca. 40 € pro Tag (bei 7 oder 8 Personen entsprechend günstiger)

Mal-Leitung und Organisation (Susann & Antonia): 25 € pro Tag (175 € pro Woche)

Susann Tabatabai-Schweizer

(Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin – Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Wanderhofstr. 2 A- 86971, Peiting, - Tel.: 08861-7 137 000 Mobil: 0172-4655458

e-mail: atelierderphantasie@web.de homepage: www.atelier-der-phantasie.de

